

Februar 2025 – Juli 2025

FREIZEITANGEBOT FÜR KINDER IN USTER



Liebe Schülerin, lieber Schüler

Das neue Freizeitkursprogramm ist da!

Wähle aus, was dir Spass macht, und melde dich direkt bei dem jeweiligen Kursleiter per E-Mail oder Telefon an.

Anmeldeschluss ist vor den Sportferien, bzw. jeweils eine Woche vor dem jeweiligen Kursbeginn

Achtung, die Kurse sind immer heissbegehrt und somit schnell ausgebucht. Deshalb:

Wer zuerst kommt, malt zuerst. Bitte beachte dazu die Spielregeln am Schluss des Programms.

Wir wünschen dir viel Vergnügen und tolle Erlebnisse in deinem Wunschkurs.

Kurs 1

Märlispiel-Sportferienkurs für Kinder ab 5-9 Jahren

Hast du Freude an Musik, Bewegung und Märli darstellen? In diesen Stunden werden wir ein Märli spielend und singend erleben. Wir lassen uns von unserer Fantasie in eine andere Welt führen und verwandeln uns vielleicht in tanzende Feen, muntere Zwerge, lustige Prinzessinnen oder freche Drachen.

Kursleitung:

Corinne Liebmann

Wann:

Von Montag – Mittwoch von 14.00 – 16.00Uhr
17.Februar – 19. Februar 2025

Dauer:

3 x 2 Stunden

Wo:

frjz (Freizeit- und Jugendzentrum), Tanzraum, oberster Stock, Zürichstrasse 30, 8610 Uster

Wer:

Kinder ab 5 – 9 Jahre

Mitbringen:

Turnhose/Leggings, Tüppeli oder barfuss, Wasserflasche

Kosten:

Fr. 110.00

Anmeldung/E-Mail:

info@corinneliebmann.ch

Tel:

F 044 942 18 01 / N 077 427 26 75

www.corinneliebmann.ch

Kurs

Kurs 2 Tanzfantasie

Die Kreativität und der freie Ausdruck sind in diesem Kurs zentral. Mittels Bilder, verschiedenen Materialien und Rollenspielen erfinden wir kleine Tanzsequenzen und Tanzgeschichten und erfahren den Körper in der Bewegung und dem Tanz. Mit Freude und viel Spass!

Kursleitung:	Corinne Liebmann
Wann:	Jeweils am Dienstag von 17.00 – 18.00 Uhr 4.März 2025 – 2. Juli 2025
Dauer	16 x 1 Stunde
Wo:	Gemeinschaftsraum der Arche Nova, Guschstrasse 66, 8610 Uster
Wer:	Kinder 4 ½ – 7 Jahre
Mitbringen:	Turnhose/Leggings, Tüppeli oder barfuss, Wasserflasche
Kosten:	Fr. 320.00, Schnupperlektion jederzeit möglich
Anmeldung/E-Mail:	info@corinneliebmann.ch
Tel :	F 044 942 18 01 / N 077 427 26 75 www.corinneliebmann.ch

Kurs 3 Rhythmik, Theater und Märlispiel

Eine Prinzessin, ein Reh, ein Pirat oder ein Ritter? Du kannst alles sein! Wir erfinden und spielen Geschichten aus der Märchen- und Theaterwelt und bewegen uns zu Musik. Deine Kreativität ist dabei immer im Vordergrund.

Kursleitung:	Corinne Liebmann
Wann:	Jeweils am Mittwoch von 14.00 – 15.00 Uhr 5.März – 9. Juli 2025
Dauer	17 x 1 Stunde
Wo:	frjz (Freizeit- und Jugendzentrum), Tanzraum, oberster Stock, Zürichstrasse 30, Uster
Wer:	Kinder 4 ½ – 7 Jahre
Mitbringen:	Turnhose/Leggings, Tüppeli oder barfuss, Wasserflasche
Kosten:	Fr. 340.00, Schnupperlektion jederzeit möglich
Anmeldung/E-Mail:	info@corinneliebmann.ch
Tel:	F 044 942 18 01 / N 077 427 26 75 www.corinneliebmann.ch

Kurs 4 Kreatives Spiel, Rhythmik und Theater

Bewegen und tanzen zu Klavierbegleitung sowie anderer Musik. Rollenspiele, Geschichten erfinden und darstellen. Verkleiden mit Tüchern und unserer Fantasie. Die Kreativität ist dabei im Vordergrund. Lernen Ideen umzusetzen und erste Gruppenerfahrungen sammeln.

Kursleitung:	Corinne Liebmann
Wann:	Jeweils am Dienstag von 10.30 – 11.20 Uhr 4.März – 8. Juli 2025
Dauer	17 x 50 Minuten
Wo:	frjz (Freizeit- und Jugendzentrum), Tanzraum, oberster Stock, Zürichstrasse 30, 8610 Uster
Wer:	Kinder 3 – 5 Jahre
Mitbringen:	Turnhose/Leggings, Tüppeli oder barfuss, Wasserflasche
Kosten:	Fr. 306.00, Schnupperlektion jederzeit möglich
Anmeldung/E-Mail:	info@corinneliebmann.ch
Tel:	F 044 942 18 01 / N 077 427 26 75 www.corinneliebmann.ch

Kurs

Kurs 5

Die drei KKK im werk2go! - KIDS sind KREATIV und KUUL!

Einmal im Monat halten wir für euch ein «kuules» und saisonales Programm bereit; Wir bemalen Rohkeramikgegenstände, formen etwas aus Ton oder gestalten mit Papier und anderen tollen Materialien.

Kursleitung:	Team werk2go
Wann:	Jeweils 1x im Monat am Mittwoch von 14.00 – 17.00 Uhr 12.März, 16.April, 14.Mai, 18.Juni 2025
Dauer:	4 x 3 Stunden
Wo:	werk2go.ch, Zeughausgasse 6, 8610 Uster
Wer:	Für alle Kids in der 1. – 6. Klasse
Mitbringen:	Nur dich und deine Kreativität!
Kosten:	Einzelner Kurs Fr. 60.-, alle 4 Kurse Fr. 200.- Inkl. Kursmaterial, Betreuung und Zvieri
Anmeldung/E-Mail:	info@werk2go.ch Anmeldung über den «Jetzt Buchen» Button auf www.werk2go.ch

Kurs 6

NaturdetektivInnen unterwegs im Frühling

Frühlingserwachen von Pflanzen und Tieren mit verfolgen, essbare Wildkräuter kennen lernen, Krabbeltiere unter die Lupe nehmen, den Vögeln beim Singen zu hören... und viel Spass und passende Spiele draussen warten auf dich! Bist du mit dabei?

Kursleitung:	Matthias Wüst / Simone Michel Hamdeen
Wann:	5x jeweils mittwochs: 2.4., 9.4., 16.4., 7.5., 21.5. jeweils 14.00 - 17.00 Uhr
Dauer:	5 x 3 Stunden
Wo:	Sammelstelle beim Parkplatz bei der Reithalle
Wer:	1. – 4. Klasse
Mitbringen:	Robuste Schuhe, Wald- taugliche Kleidung, Picknick und Getränk, falls vorhanden Lupe und Feldstecher
Kosten:	Fr. 150.00 inkl. Material
Anmeldung/E-Mail:	matthias.wuest@rucksackschule.ch / simone.michel@rucksackschule.ch
Tel:	F 044 291 22 12 oder N 079 327 91 44

Kurs

Kurs 7

Judo für Kinder ab 5 Jahren

Erlebe Spiel und Spass, tue etwas für dein Selbstvertrauen, deine Persönlichkeit.
Wir bieten dir ein tolles Turnerlebnis kombiniert mit ersten kleinen Judotechniken.

Kursleitung:	Garik Harutyunyan , 3. Dan Judo mit Trainerdiplom
Wann:	Jeweils am Montag von 15.00 – 15.45 Uhr 6 x jeweils montags ab 03. März 2025
Dauer	6 x 45 Minuten
Wo:	Dojo (Trainingscenter des Judo Club Uster) Gerbestrasse 5, 1. UG, Uster
Wer:	5 + 6-jährige Kinder
Mitbringen:	T-Shirt, lange Trainerhose aus Baumwolle, ohne Reisverschlüsse und Trinkflasche mit Wasser
Kosten:	Fr. 100.00
Anmeldung/E-Mail:	info@jcu.ch
WhatsApp/sms:	079 829 88 91 ausschliesslich Whatsapp oder sms (Robert)

Kurs 8

Judo für Kinder ab 5 Jahren

Erlebe Spiel und Spass, tue etwas für dein Selbstvertrauen, deine Persönlichkeit.
Wir bieten dir ein tolles Turnerlebnis kombiniert mit ersten kleinen Judotechniken.

Kursleitung:	Garik Harutyunyan , 3. Dan Judo mit Trainerdiplom
Wann:	Jeweils am Samstag von 09.00 – 09.45 Uhr 6 x jeweils samstags ab 08. März 2025
Dauer	6 x 45 Minuten
Wo:	Dojo (Trainingscenter des Judo Club Uster) Gerbestrasse 5, 1. UG, Uster
Wer:	5 + 6-jährige Kinder
Mitbringen:	T-Shirt, lange Trainerhose aus Baumwolle, ohne Reisverschlüsse und Trinkflasche mit Wasser
Kosten:	Fr. 100.00
Anmeldung/E-Mail:	info@jcu.ch
WhatsApp/sms:	079 829 88 91 ausschliesslich Whatsapp oder sms (Robert)

Kurs 9

Judo für Kinder ab 7 Jahren

Spiel und Spass – Selbstvertrauen – Fairness – sicheres Auftreten – sich wehren können – Beharrlichkeit – Siegen und Verlieren können. Erlebe mit anderen Anfängern erste Judo-Techniken und probiere einfach aus ob Judo dir Spass macht.

Kursleitung:	Garik Harutyunyan , 3. Dan Judo mit Trainerdiplom
Wann:	Jeweils am Mittwoch von 16.00 - 17.00Uhr 6 x jeweils mittwochs ab 05. März 2025
Dauer:	6 x 60 Minuten
Wo:	Dojo (Trainingscenter des Judo Club Uster) Gerbestrasse 5, 1. UG, Uster
Wer:	Kinder ab 7 - 12Jahren
Mitbringen:	T-Shirt, lange Trainerhose aus Baumwolle, ohne Reisverschlüsse und Trinkflasche mit Wasser
Kosten:	Fr. 100.00 + Judoanzug (Fr. 60.00)
Anmeldung/E-Mail:	info@jcu.ch
WhatsApp/sms:	079 829 88 91 ausschliesslich WhatsApp oder sms (Robert)

Spielregeln:

- Anmeldungen direkt an die Kursleitung.
- Die Anmeldebestätigung erhalten Sie durch den oder die Kursleitende sobald die Durchführung des Kurses feststeht.
- Bei ungenügender Nachfrage erhalten Sie vor Kursbeginn eine Absage.
- Das Kursgeld wird am ersten Kurstag in bar/ Twint /Rechnung eingezogen.
- Bei Abmeldung nach Versand der Kursbestätigung und auch bei Nichtteilnahme ist der Kursbeitrag geschuldet.
- Die Kinder werden ab Treffpunkt/Kursort betreut und dort verabschiedet.
- Bitte beachten Sie, dass die Kurse von externen Veranstaltern organisiert und durchgeführt werden. Diese sind für die Qualität und Durchführung verantwortlich. Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.
- Informationen und Fragen zu den Kursen werden von den Kursleitenden direkt beantwortet. Gewisse Kursleitende bieten ihre Kurse in ihrer Freizeit an, bitte haben Sie Verständnis, dass eine Rückmeldung oft nicht sofort möglich ist. Die Kontaktangaben finden Sie beim jeweiligen Kurs.